

DÉVELOPPER SON INFLUENCE SUR LES AUTRES

DCT14



STATUTS

Dirigeant, Employé, Cadre et agent de maîtrise, Demandeur d'emploi, Tout public

PRÉREQUIS

La formation ne nécessite aucun pré-requis

DURÉE

2 jours, soit 14 heures

PUBLIC

Tout public

TARIF

900 €

CERTIFICATIONS

Une attestation de stage est systématiquement remise à l'issue de la formation conformément aux dispositions réglementaires.

PROCHAINE(S) SESSION(S) : 2024

Besançon	1 ^{re} Session : 23/05 et 28/05 2 ^e Session : 01/10 et 08/10
Belfort	1 ^{re} Session : 11/06 et 18/06 2 ^e Session : 10/12 et 17/12
Lons-le-Saunier	1 ^{re} Session : 10/10 et 17/10

CE QUE VOUS ALLEZ APPRENDRE

Développer sa confiance en soi et clarifier sa communication interpersonnelle

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Savoir être assertif
Savoir se positionner et persuader

PROGRAMME

Renforcer sa confiance en soi et en l'autre

S'affirmer en situations difficiles : oser être assertif

Désamorcer certains conflits par la méthode DESc

Définir ses valeurs, exprimer ses besoins, ses sentiments

Prendre le positionnement du « Gagnant-Gagnant »

Savoir persuader individuellement et collectivement

S'exercer à lâcher prise et harmoniser corps et esprit

Passer de la communication « réactionnelle » à la communication « relationnelle »

Faire clarifier un objectif, une priorité ou négocier des moyens

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Partage d'expériences

Exercices de découverte et analyse

Exercices pratiques d'approfondissement

Jeux de rôles

Tests et autodiagnostic

Apport théorique

Travail / livret intersession selon les cas

MODALITÉS D'ÉVALUATION

QCM ou étude de cas/mise en situation

Rejoignez-nous et suivez-nous sur :



BESANÇON

46, avenue Villarceau

25000 Besançon

Tél. : 03 81 25 26 06

BELFORT

1, rue du Docteur Fréry

90000 Belfort

Tél. : 03 84 54 54 84

VESOUL

1, rue Victor Dollé

70000 Vesoul

Tél. : 03 84 96 71 08

LONS-LE-SAUNIER

87, Place de la Comédie

39000 Lons-le-Saunier

Tél. : 03 84 86 42 07

Pour toute demande d'informations : contact@sifco.eu